



Aprobat la ședința catedrei

Proces verbal № 1 din 29.08.2024

Șef de catedră, dr. hab. șt. farm., profesor universitar

V Valica
Vladimir Valica

**Planul calendaristic
al cursurilor la «Suplimente alimentare și elemente de nutriție»,
semestrul V, anul universitar 2024-2025**

<i>Nr. d/r</i>	<i>Data</i>	<i>Nr. de ore</i>	<i>Tema</i>
1-2.	02–13.09.2024	2	Psihologia și biologia nutriției. Macronutrienți: proteine, carbohidrați, grasimi. Micronutrienti: vitamine, minerale, apa.
3-4.	16–27.09.2024	2	Nutriția în timpul sarcinii și lactatiei; Nutriția copilului preșcolar, adolescentului, adulților și vârstnicilor.
5-6.	30.09–11.10.2024	2	Nutriția în diabet zaharat, ateroscleroză, insuficiența cardiacă și hipertensiune, anemii. Nutriția în insuficiență renală, patologiiile TGI, insuficiență hepatobiliară, hiperlipidemie și obezitate, tuberculoză, cancer.
7-8.	14–25.10.2024	2	Hiponutriția și inanitie. Nutriția și alergii, astmul bronșic, alergiile provocate de legume și fructe. Nutriția și stările postoperatorii; metode alternative de alimentare, terapia nutrițională enterală și parenterală. Nutriția și somnul.
9-10.	28.10–08.11.2024	2	Interacțiuni aliment–medicament, medicament-băuturi nealcoolice.
11-12.	11-22.11.2024	2	Surse naturale și suplimente alimentare cu: Isoflavone: surse și metabolism. Licopina: surse alimentare și proprietăți. Polifenolii și rolul lor biologic. Acizi polinesaturați conjugați.
13-15.	25.11-13.12.2024	3	Surse naturale și suplimente alimentare cu: Fibre alimentare și rolul acestora în sănătate. Alte nutraceutice: Glucozamina, Condroitina, Metilsulfanilmetanul, Coenzima Q10, Melatonina, Carnitina, Acetil L-carnitina, Octacosanol/policosanol, S-adenozil metionina, Picnogenolul, Luteina, Zeaxantina și astaxantina, Acidul α -lipoic, Dehidroepiandrosterona, Creatina, Alicina. Probiotice și prebiotice. Aditivi alimentari. Importanța, riscuri, utilizare.

Conferențiar universitar

Livia Uncu



*Aprobat la ședința catedrei
Proces verbal № 1 din 29.08.2024
Șef de catedră, dr. hab. șt. farm., profesor universitar*

V. Valica
Vladimir Valica

**Planul calendaristic
al lucrărilor practice la «Suplimente alimentare și elemente de nutriție»,
semestrul V, anul universitar 2024-2025**

<i>Nr. d/r</i>	<i>Data</i>	<i>Nr. de ore</i>	<i>Tema</i>
1-2.	02–13.09.2024	4	Psihologia și biologia nutriției. Nutriente. Suplinirea nutrienților de bază.
3.	16-22.09.2024	2	Cunoștințe nutriționale de bază. Necesar energetic. Alimentația sănătoasă.
4-5.	23.09-04.10.2024	4	Diete alimentare. Tulburări cronice ale stărilor de nutriție. Nutriția în diverse stări patologice.
6.	07-11.10.2024	2	<i>Lucrare de totalizare.</i>
7.	14-18.10.2024	2	Nutraceutice. Alimente funcționale.
8.	21-25.10.2024	2	Suplimente alimentare: reglementare, compoziție și proprietăți, cerințe de calitate și inofensivitate, indicații, reguli de utilizare. Determinarea conținutului de acid ascorbic în suplimente alimentare.
9.	28.10-01.11.2024	2	Suplimente destinate copiilor, gravidelor, maturilor, vârstnicilor.
10.	04-08.11.2024	2	Suplimentarea alimentației și a terapiei medicamentoase în diverse stări patologice.
11.	11-15.11.2024	2	Suplimente cu conținut de izoflavone, acizi grași, polifenoli, lycopen, fibre alimentare, probiotice și prebiotice, alte nutraceutice. Determinarea conținutului de lycopen în suplimente alimentare.
12.	18-22.11.2024	2	Noțiuni de interacțiuni aliment– medicament și supliment alimentar–medicament; managementul interacțiunilor la nivel de farmacie.
13.	25-29.11.2024	2	<i>Lucrare de totalizare.</i>
14-15.	02–13.12.2024	4	Prezentarea lucrării de curs.

Conferențiar universitar

Livia Uncu