



*Aprobat la ședința catedrei
Proces verbal № 7 din 29.01.2020
Șef de catedră, dr. hab. șt. farm., profesor universitar*

V Valica
Vladimir Valica

**Planul calendaristic
al cursurilor la «Chimia suplimentelor alimentare și a nutrienților»,
semestrul VI, anul universitar 2019-2020**


<i>Nr. d/r</i>	<i>Data</i>	<i>Nr. de ore</i>	<i>Tema</i>
1.	03-14.02.20	2	Psihologia și biologia nutriției. Macronutrienți: proteine, carbohidrați, grăsimi. Micronutrienți: vitamine, minerale, apă.
2.	17-28.02.20	2	Nutriția în timpul sarcinii și lactației; Nutriția copilului prescolar, adolescentului, adulților și vârstnicilor.
3.	02-13.03.20	2	Nutriția în diabet zaharat, ateroscleroză (ATS), insuficiența cardiacă și hipertensiune, anemie. Nutriția în insuficiența renală (IR), patologii TGI, insuficiența hepatică, hiperlipidemie și obezitate, tuberculoză, cancer.
4.	16-27.03.20	2	Hipo nutriția și inanție. Nutriția și alergii, astmul bronșic, alergiile provocate de legume și fructe. Nutriția și stările postoperatorii; metode alternative de alimentare, terapia nutrițională enterală și parenterală. Nutriția și somnul.
5.	30.03-10.04.20	2	Interacțiuni aliment – medicament, medicament-bauturi nealcoolice.
6.	13.04-01.05.20	2	Isoflavone: surse și metabolism. Licopina. Surse alimentare și proprietăți. Polifenoli din vin și ceai și rolul lor biologic. Acizi polinesaturați conjugați. Surse naturale și suplimente alimentare.
7.	04-15.05.20	2	Aportul de fibre alimentare și rolul acestora în sănătate. Alte nutriceutice: Glucozamina, Condroitina, Metilsulfanilmetanul, Coenzima Q10, Melatonina, Carnitina, Acetil L-carnitina, Octacosanol / policosanol, S-adenozil metionina, Picnogenolul, Luteina, Zeaxantina și astaxantina, Acidul α -lipoic, Dehidroepiandrosterona, Creatina, Alicina. Surse naturale și suplimente alimentare. Probiotice și prebiotice.
8-9.	18.05-05.06.20	3	Aditivi alimentari. Importanța, riscuri, utilizare.

Conferențiar universitar

Livia Uncu



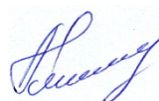
Aprobat la ședința catedrei
Proces verbal № 7 din 29.01.2020
Șef de catedră, dr. hab. șt. farm., profesor universitar


Vladimir Valica

**Planul calendaristic
al seminarelor la «Chimia suplimentelor alimentare și a nutrienților»,
semestrul VI, anul universitar 2019-2020**

<i>Nr. d/r</i>	<i>Data</i>	<i>Nr. de ore</i>	<i>Tema</i>
1-2.	03-14.02.20	4	Psihologia și biologia nutriției. Nutriente. Suplinirea nutrienților de bază.
3-4.	17-28.02.20	4	Cunoștințe nutriționale de bază. Necesari energetici. Alimentația sănătoasă.
5-6.	02-13.03.20	4	Diete alimentare. Tulburări cronice ale stărilor de nutriție. Nutriția în diverse stări patologice.
7-12.	16.03-17.04.20 28.04-01.05.20	12	Nutraceutice. Alimente funcționale. Suplimente alimentare.
13-14.	04-15.05.20	4	Noțiuni de interacțiuni aliment – medicament.
15-16.	18-29.05.20	4	<i>Colocviu.</i>
17.	01-05.06.20	2	Prezentarea lucrării de curs.

Conferențiar universitar



Livia Uncu