

Denumirea disciplinei	Suplimente alimentare și elemente de nutriție		
Tipul	Obligator	Credite	3
Anul de studii	III		Semestrul V
Numărul de ore	Curs	15	Lucrări practice/de laborator 30
	Seminare		Lucrul individual 45
Componenta	De specialitate		
Titularul de curs	Dr. în științe farmaceutice, conferențiar universitar Uncu Livia		
Locația	Malina Mică, 66		
Condiționări și exigențe prealabile de:	Program: cunoștințele de chimie anorganică, organică, chimie biologică, chimie farmaceutică, farmacologie, toxicologie, farmacognozie, fiziologie, fiziopatologie, biologie moleculară, microbiologie.		
	Competențe: Cunoașterea structurilor chimice; procese fiziologice și patologice din organismul uman; procese biochimice și biochimia xenobioticelor; structura și metodele de obținere a compușilor biologic activi; mecanisme de acțiune a compușilor biologic activi și aplicații farmacoterapeutice; compuși de origine naturală și proprietățile lor; structura celulelor, țesuturilor membranare; caracterizarea microorganismelor patogene; noțiuni de biotransformare.		
Misiunea disciplinei	Disciplină complexă, ce cuprinde aspectele legate de principiile unei alimentații sănătoase, dar și cele legate de terapia nutrițională, componenta importantă a tratamentului multor boli, pune bazele cunoștințelor privind compoziția, prelucrarea, conservarea, verificarea calității produselor alimentare, a nutriției în diverse patologii. Necesitatea și utilitatea cursului reiese din asortimentul impunător al suplimentelor alimentare prezente pe piața farmaceutică și utilizarea rațională a acestora, ținând cont de conținutul în substanțe biologic active, interacțiunile cu substanțele medicamentoase. Misiunea disciplinei este de a oferi cunoștințe privind conceptele de bază privind suplimentele alimentare și nutraceuticele, calitatea și utilizarea acestora, precum și dezvoltarea abilităților de analiză critică al ansamblului: regim alimentar, suplimente alimentare și a medicamentelor.		
Tematica prezentată	Psihologia și biologia nutriției. Managementul alimentar și siguranța în alimentație. Macronutrientele și micronutrientele. Nutraceutice, alimente funcționale, suplimente alimentare cu conținut de izoflavone, licopen, polifenoli, acizi grași, fibre, glucozamină, coenzima Q, carnitină, melatonină; prebiotice și probiotice; chimia și toxicologia E-urilor. Nutriția în timpul sarcinii și lactației. Nutriția copilului preșcolar, adulților și vârstnicilor. Nutriția în ateroscleroză, insuficiență cardiacă și hipertensiune, diabet zaharat, hiperlipidemie și obezitate, patologiiile tractului gastro-intestinal, în insuficiența hepatobiliară și insuficiența renală, alergii și astm bronșic. Alergii provocate de legume și fructe. Nutriția în anemii, cancer, tuberculoză, boli sexual transmisibile. Interacțiuni aliment-medicament.		
Finalități de studiu	<ul style="list-style-type: none"> • să cunoască: termenii de nutraceutice, alimente funcționale, suplimente alimentare; influența tehnologiilor de prelucrare asupra calităților nutriționale ale alimentelor; • să cunoască specificul administrării suplimentelor alimentare în funcție de vârstă, maladii asociate și particularități individuale; • să poată identifica principalele tipuri de greșeli mai frecvent 		

	<p>întâlnite în crearea regimului alimentar;</p> <ul style="list-style-type: none"> • sa formuleze decizii optime în optimizarea regimului alimentar; • să aplice metodele de cunoaștere psihologică a oamenilor în activitatea profesională și în viața cotidiană pentru a asigura complianța lor la recomandările oferite de farmacist.
Manopere practice achiziționate	<ul style="list-style-type: none"> • Definierea principiilor generale ale nutriției; • Determinarea valorii nutritive a alimentelor. • Determinarea IMC; • Determinarea compușilor biologic activi din suplimente alimentare prin metode chimice și fizico-chimice; • Alcătuirea schemelor alimentare pentru anumite categorii de populație; • Gestionarea regimelor de nutriție în diverse stări patologice; • Monitorizarea interacțiunilor aliment-medicament.
Forma de evaluare	Examen la finele semestrului.