



Aprobată
la ședința Consiliului științific al Facultății
Farmacie,
Proces verbal Nr. 4 din 12.06.2014



Președinte, Decanul facultății,
conferențiar universitar,

Nicolae Ciobanu

Aprobată
la ședința catedrei Chimie farmaceutică și
toxicologică,
Proces verbal Nr. 10 din 12.05.2014

Șef de catedră, profesor universitar,

Vladimir Valica

Programă analitică pentru studenții Facultății *FARMACIE*

Denumirea cursului: **CHIMIA SUPLIMENTELOR ALIMENTARE ȘI
A NUTRIENTELOR**

Codul cursului: **S06A063**

Tipul cursului: **Disciplină opțională**

Numărul total de ore – 34

inclusiv curs 17 ore, ore practice 17 ore

Numărul de credite alocat unității de curs – 2

Numele autorilor care predau unitățile de curs:

- Dr. în științe farmaceutice, conferențiar universitar **Livia Uncu**



I. Scopul disciplinei:

Chimia suplimentelor alimentare i a nutrienelor este o disciplina medical complex , ce cuprinde aspectele legate de principiile unei alimenta ii s n toase, dar i cele legate de terapia nutri ional , componenta important a tratamentului multor boli. No iunile privind compozi ia, prelucrarea, conservarea, verificarea calit ii produselor alimentare, trebuie însu ite de studen i ca o completare a cuno tin elor lor privind tiin ele farmaceutice.

II. Obiectivele de formare în cadrul disciplinei:

Cuno tin ele de nutri ie în cursul studiilor farmaceutice sunt necesare, utile i indispensabile în m sura în care farmacistul este un consilier pe domeniul de s n tate.

La nivel de cunoa tere i în alegere:

- s defineze corect obiectul de studiu al disciplinei;
- s însu easc no iunile legate de valoarea nutritiv a alimentelor i a rolului diferitelor grupe de produse alimentare în asigurarea unei alimenta ii corecte;
- s posede cuno tin ele privind influen a tehnologiilor de prelucrare asupra calit ilor nutri ionale ale alimentelor;
- s posede cuno tin ele privind nutri ia special , pe grupe de consumatori: copii, vîrstnici, femei îns rcinate, sportivi, bolnavi cu afec iuni cardio-vasculare, obezitate etc.

La nivel de aplicare:

- s delimiteze termenii de nutraceutice, alimente func ionale, suplimente alimentare;
- s identifice compozi ia, propriet ile biologice i poten ialul aplicativ al acestor produse, în condi iile unei accentuate cereri pe pia a actual .

La nivel de integrare:

- s con tientizeze importan a echilibrului alimentar i a rolului farmacistului ca specialist pe domeniul de suplimente naturale i nutri ie în asigurarea st rii de s n tate a popula iei.

III. Condi ion ri i exigen e prealabile:

Studen ii vor delimita termenii de nutraceutice, alimente func ionale, suplimente alimentare; vor înv a s identifice compozi ia, propriet ile biologice i poten ialul aplicativ al acestor produse, în condi iile unei accentuate cereri pe pia a actual . Cuno tin ele de nutri ie în cursul studiilor farmaceutice sunt necesare, utile i indispensabile în m sura în care farmacistul este un consilier pe domeniul de s n tate.

IV. Con inutul de baz a cursului:

Disciplina este predat la anul III.

A. Prelegeri:

Semestrul VI		
Nr.	Tema	Ore
1.	Psihologia i biologia nutri iei	2
2.	Nutraceutice, alimente func ionale, suplimen i alimentari. Managementul alimentar i siguran a în alimenta ie	2
3.	Isoflavone: surse i metabolism. Licopina: surse alimentare i propriet i. Polifenoli din vin i ceai i rolul lor biologic. Fitochimia fructelor proaspete i	2



PROGRAMA ANALITIC

	procesate ardei iute (<i>Capsicum anuum</i>)	
4.	Acizi polinesaturati conjugati: surse naturale. Usturoiul – aliment misterios în promovarea sănătății. Aportul de fibre alimentare i rolul acestora în sănătate	2
5.	Probiotice i prebiotice	2
6.	Nutriția în timpul sarcinii i lactației. Nutriția copilului precolar, adulților i vârstnicilor	2
7.	Nutriția în ateroscleroză, insuficiență cardiacă i hipertensiune. Nutriția în diabet zaharat, hiperlipidemie i obezitate	2
8.	Nutriția în patologii tractului gastro-intestinal, în insuficiență hepatobiliară i insuficiență renală. Nutriția în alergii i astm bronșic. Alergii provocate de legume i fructe. Nutriția în anemii. Nutriția în cancer. Nutriția în tuberculoză. Nutriția în bolile sexual transmisibile: sida, sifilis, gonoree.	3
Total		17

B. Lucrări de laborator:

<i>Semestrul VI</i>		
Nr.	Tema	Ore
1.	Psihologia i biologia nutriției	2
2.	Nutraceutice, alimente funcționale, suplimente alimentare. Managementul alimentar i siguranța în alimentație	2
3.	Isoflavone: surse i metabolism. Licopina: surse alimentare i proprietăți. Polifenoli din vin i ceai i rolul lor biologic. Fitochimia fructelor proaspete i procesate ardei iute (<i>Capsicum anuum</i>)	2
4.	Acizi polinesaturati conjugati: surse naturale. Usturoiul – aliment misterios în promovarea sănătății. Aportul de fibre alimentare i rolul acestora în sănătate	2
5.	Probiotice i prebiotice	2
6.	Nutriția în timpul sarcinii i lactației. Nutriția copilului precolar, adulților i vârstnicilor	2
7.	Nutriția în ateroscleroză, insuficiență cardiacă i hipertensiune. Nutriția în diabet zaharat, hiperlipidemie i obezitate	2
8.	Nutriția în patologii tractului gastro-intestinal, în insuficiență hepatobiliară i insuficiență renală. Nutriția în alergii i astm bronșic. Alergii provocate de legume i fructe. Nutriția în anemii. Nutriția în cancer. Nutriția în tuberculoză. Nutriția în bolile sexual transmisibile: sida, sifilis, gonoree.	3
Total		17

V. Bibliografia recomandată :

A. Obligatorie:

1. Kramer K., Hoppe P., Packer L. Nutraceutics in health and disease prevention, Marcel Dekker Inc., 2001.
2. Lockwood B.: Nutraceutics, Ed. a 2-a, Pharmaceutical Press, 2007.



3. Vasson M.P., Jardel A.: Principes de nutrition pour le pharmacien, Lavoisier, 2005.
4. Wildman R.E.C.: Handbook of Nutraceuticals and Functional Foods, Ed. a 2-a, CRC Press, 2007.

B. Suplimentar :

1. Matcovschi C., Safta V. Ghid farmacoterapeutic (medicamente omologate în Rep. Moldova) – Ch.: „Vector V-N” SRL, 2010.
2. Segal R., Principiile nutri iei, Ed. Academica, Gala i, 2002.
3. Stoll A.L.: Factorul Omega-3. Dieta revolu ionar omega-3 pentru s n tatea creierului i împotriva depresiei, Elena Francisc Publishing, 2005.

VI. Metode de predare i înv are utilizate:

Curs, lucr ri practice.

VII. Sugestii pentru activitate individual :

Consultarea literaturii suplimentare, consulta ii individuale, referate tematice, conferin e tematice.

VIII. Metode de evaluare:

Curent : verificare pe parcurs.

Final : colocviu.

Neprezentarea la colocviu simplu f r motive întemeiate se înregistreaz ca „absent” i se echivaleaz cu calificativul 0 (zero). Studentul are dreptul la 2 sus ineri repetate ale colocviu simplu nepromovat.

IX. Limba de predare:

Rom n .